



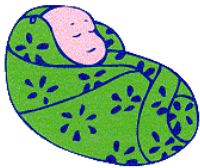
Componentes Básicos para un Futuro Mejor

Recursos para ayudar a asegurar que todos nuestros niños estén "AOK"

Como Puedo Calmar a Mi Bebe Cuando Llora



- ♥ ENVOLVER
- ♥ LADO O ESTOMAGO
- ♥ SONIDO SHHH...
- ♥ MECER
- ♥ CHUPANDO



Envolver: Cuando envuelve a su bebe en una sabanita le ayuda a sentir como si estuviera en su vientre. Envolver bien, pero no lo apriete, para que pueda respirar bien. Tenga cuidado que él bebe no este sudando o caliente. Si no lo envuelve correctamente pueda que su bebe



De Lado o Estomago: Los recién nacidos se calman más fácil cuando lo carga en sus brazos en posición de lado o del estomago.



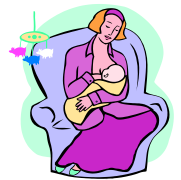
Sonido de Shhhh para Calmar: El sonido de Shhhh.... es como el sonido que sienten cuando estaba en su vientre.



Mecer: El movimiento suave es como la moción que él bebe siente cuando esta en su vientre.



Chupar: Déle un chupetín, su dedo limpio o el pecho para satisfacer el hambre. Esto también ayuda a calmar al bebe.



Para mayor información, por favor visite el sitio Web del Departamento de Salud del Condado de Kane: kanehealth.com/aok.htm o llame al 630-208-3801

Como Envolver/Enrollar a Su Bebe



Ponga una mantilla cuadrada y plana. Doble la esquina de arriba hacia abajo en el centro. Coloque a bebé en la mantilla con cuello en el doblez.



Dobla un rincón primero abajo y a través del cuerpo del bebe, teniendo el brazo del bebé derecho en su lado, y métaselo de bajo del bebe.



Dobla el rincón inferior hacia arriba y después hacia abajo en el centro del cuerpo del bebe.



Doble el otro rincón a través de su cuerpo para tener el brazo en su lado y envuélvalo bien, pero no muy apretado.



Tome nota de que él bebe pueda estirar y mover sus piernas, pero no los brazos.

DE LADO/ESTOMAGO: Los recién nacidos se calman más fácil cuando lo carga en sus brazos en posición de lado o del estomago. Acostando a un bebe en su espalda le puede hacer sentir que se caí y lo hacer sentir inseguro. Mantenga en mente que la posición de lado o en el estomago solo es para calmar al bebe mientras que esta en sus brazos. **TODOS BEBE SE DEBEN ACOSTAR DE ESPALDA CUANDO NO ESTAN EN SUS BRAZOS.**

SHHHHH: El sonido de “Shhhh” es un copia del sonido que su bebe oye cuando esta en su vientre/utero. Este sonido es tan fuerte como una aspiradora. Coloque su boca de dos a cuatro pulgadas del oido del bebe y haga el sonido “shhhhhh”. Debe ser lo fuerte suficiente para emparejar el llanto de su beb, o él/ella no lo oirá.

MECER: El movimiento suave copia el lo que su bebé sentíe dentro del útero/vientre y comienza el reflejo calmante. Algunas maneras de utilizar el movimiento suave son: Los portadores de bebe, bailando suavemente, los columpios de bebe, un paseos en el coche, un paseo en su carro mientras esta en asientos de seguridad.

CHUPAR: Déle un chupetín, su dedo limpio o el pecho para satisfacer el hambre. Esto también ayuda a calmar al bebe.

La información fue obtenida del sitio del Web del Dr. Karp en <http://www.thehappiestbaby.com> y se refiere como las 5 “S” para calmar a bebe. El Dr. Harvey Karp es un pediatra nacionalmente renombrado y especialista de desarrollo de niño. Él es un Profesor adjunto de Pediatría en la Escuela de UCLA de la Medicina.

Distribuido por: