



Componentes Básicos para un Futuro Mejor

Recursos para ayudar a asegurar que todos nuestros niños estén "AOK"

La importancia de la lectura

- 1. ¡Convierta la lectura en parte de su rutina diaria!** Lea a la hora de dormir o en el autobús.
- 2. Los niños que aman los libros aprenden a leer.** Los libros forman parte del tiempo especial que usted pasa con su pequeño. ¡Diviértase!
- 3. Unos minutos es suficiente.** Los bebés y los niños pequeños pueden permanecer sentados sólo unos minutos para escuchar un cuento, pero a medida que crecen permanecerán sentados más tiempo.
- 4. Hable sobre los dibujos.** No tiene que leer el libro para contar un cuento.
- 5. Permita que su hijo(a) le dé vuelta a las páginas.** Los bebés necesitan libros con páginas gruesas y necesitan ayuda para dar vuelta a las páginas, pero es posible que los niños pequeños lo puedan hacer por si solos.
- 6. Muéstrela la portada del libro a su hijo.** Explique de qué se trata el cuento.
- 7. Muéstrela las palabras a su hijo.** Apunte las palabras con su dedo a medida que las va leyendo.
- 8. Déle vida al cuento.** Finja voces; utilice su cuerpo para contar el cuento.
- 9. Haga preguntas sobre el cuento.** ¿Qué sucederá después? ¿Qué es eso?
- 10. Permita que su hijo haga preguntas sobre el cuento.** Los niños desde pequeños, incluyendo los que empiezan a caminar, pueden memorizar partes de un cuento.



Para mayor información, por favor visite el sitio Web del Departamento de Salud del Condado de Kane: kanehealth.com/aok.htm o llame al 630-208-3801



Componentes Básicos para un Futuro Mejor

Recursos para ayudar a asegurar que todos nuestros niños estén "AOK"

Consejos para padres

Los padres son la clave en ayudar a sus hijos a hablar y leer. Utilice libros para fomentar el habla y el lenguaje.

Los bebés empiezan a aprender a hablar desde el momento en que nacen, al escuchar las voces de sus padres y los sonidos a sus alrededores. Leer les ayuda a aprender imitando sonidos, gestos y luego palabras y enunciados.

Los padres son el puente entre el niño y el hablar

Ver libros con dibujos o fotos es un momento excelente para practicar el hablar. Los niños aprenden que esos dibujos representan cosas reales, y luego que palabras representan cosas reales. Hablar sobre el libro anima a los niños a hablar, decir y entender nuevas palabras y aprender formas mejores de decir las cosas.

Aquí hay 3 cosas que para hacer con los libros para hacer que su hijo hable

1. Haga un comentario sobre la foto o dibujo y ESPERE a que su pequeño diga algo. Su hijo(a) le dirá más sobre la foto. Esperar es la parte más importante y difícil. Usted puede contar en silencio hasta 5 para no apresurar a su pequeño.

2. Haga preguntas y ESPERE. Las preguntas que requieren respuestas de una sola palabra son un buen comienzo. Apunte a un dibujo y pregunte:

- ¿Qué es eso?
- ¿Qué figura es esa?
- ¿Qué color es ese?
- ¿Cuántos pájaros hay aquí?

Luego, haga preguntas que requieran más palabras, como:

- ¿Qué están haciendo?
- ¿Qué está pasando?
- ¿Qué más hizo él con la camioneta?
- ¿Cómo sabes que ese es su zapato?

3. Repita lo que dice el pequeño y AÑADA un poquito más. Al responder y añadir un poco más, les enseñamos cómo elaborar enunciados. Los niños comienzan a comprender que los pájaros pueden volar; los perros pueden correr; a los camiones de mudanza se les pone muebles.



Para ayudarle a recordar

C – Comente y espere

P – Pregunte y espere

R – Responda añadiendo un poco más

Distribuido por: