



Componentes Básicos para un Futuro Mejor

Recursos para ayudar a asegurar que todos nuestros niños estén "AOK"

La Importancia de Rutinas

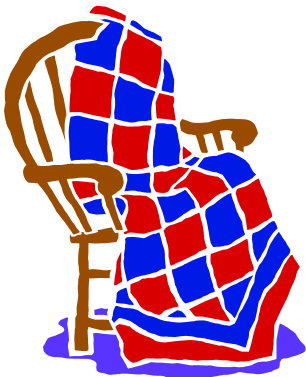
1. Los niños de la ayuda de las rutinas aprenden autodominio

Un juguete familiar o preferido puede ofrecer comodidad



2. Las rutinas pueden ayudar a cabritos a saber qué esperar

Hacer la misma cosa al mismo tiempo cada día es importante,
por ejemplo - Las horas de acostarse regulares



3. Ayuda de las rutinas con buenos comportamiento y seguridad.

Aprendizaje tomar un " Tiempo Out" cuando están
necesitadas, son las rutinas de una rutina

4. de la disciplina que los cabritos de la ayuda construyen

habilidades sociales. La hora del recreo, el mealtime y la
hora de acostarse son toda rutinas sociales



5. Los niños de la ayuda de las rutinas sienten seguros.

Cuando los niños saben qué a ex [pect después, sienten el " en el control de themselves."