



Componentes Básicos para un Futuro Mejor

Recursos para ayudar a asegurar que todos nuestros niños estén "AOK"

Mantenga Su Familia Fuerte



Se Flexible Y Fuerte

Me di cuenta que ser una buena madre significa verse dentro de mi misma para encontrar fortaleza. También he realizado que tengo que tener apertura a nuevas ideas.



Los Padres Necesitan Amigos

Nos ayudamos y damos consejos entre nosotros.

Ser Un Padre Maravilloso Es Parte Natural Y Parte Aprendida

Tener bebés es una cosa, aprender a criarlos significa educarse.

Todos Necesitamos Ayuda De Vez En Cuando

Lo mas importante que he aprendido como nuevo padre, es balancear el cuidado de mis hijos con mi propio cuidado y como preguntar por ayuda cuando la necesito. Tu familia depende de ti, si necesitas ayuda, buscala, pregunta por ella.



Los Padres Necesitan Ayudar A Sus Hijos A Comunicarse

Algunas veces necesitarás ayuda saber lo que piensan o sienten tus hijos cuando se estan portando mal. A mejor te estan tratando de decirte algo. Tu doctor, pastor, el trabajador social de la escuela o alguna otra persona podrían darte apoyo y consejos.

Proporciona A Tus Ninos El Amor Y El Respeto Que Necesitan

Si queremos que nuestros ninos crezcan para ser adultos confidantes y seguros, debemos expresar nuestro amor y nuestra preocupacion desde el principio.



Para mayor información, por favor visite el sitio Web del Departamento de Salud del Condado de Kane: kanehealth.com/aok.htm o llame al 630-208-3801



Criar A Los Hijos Es Cada Vez Mas Dificil

El mundo cambia y el trabajo de ser padres se complica cada vez más. Siempre hay más información acerca de cómo mantener a nuestros hijos saludables, seguros, y ayudarles a tener éxito para que logren ser adultos felices.

Debemos tomar decisiones dificiles a diario y lidiar con nuestras responsabilidades. Como hacemos esto sin abrumarnos?

Algunos de nosotros optamos por el alcohol y las drogas. A veces desquitamos nuestra ansiedad en nuestros compañeros y nuestros hijos. Algunas veces las familias se separan, no porque no se aman, pero porque no sabemos la mejor manera de resolver los problemas.

La ayuda está disponible:

Tu doctor, pastor, el trabajador social de la escuela o alguna otra persona podría darte apoyo y consejos.

La página de internet del programa todos nuestros niños ofrece una lista de grupos de apoyo para padres: www.kanehealth.com/aok.htm

Exámenes de crecimiento incluye: desarrollo físico, del habla y conducta.

Para exámenes en el Condado de Kane:

Niños de 0 a 3 años de edad llame a Conexión de Familia y niños al número (630)879-2277

Niños después del tercer cumpleaños pueden comunicarse con el distrito escolar local.

Debemos conocer las mejores maneras de mostrar amor, comunicación, respeto y apreciar a nuestros hijos y a nuestras esposas.

También debemos entendernos mejor a nosotros mismos y aprender a cuidar de nuestras propias necesidades. La verdad es que las familias requieren trabajo, pero por cada onza de esfuerzo que invertimos en nuestras familias, los resultados son maravillosos.

La campaña EL Amor No Es Suficiente es una iniciativa de Strengthening Families Illinois, una colaboración entre el Departamento de Illinois de Niños y Servicios de Familias y más de 40 agencias de la comunidad. Busque Más Información En - www.keepyourfamilystrong.org

Distribuido por: