



Componentes Básicos para un Futuro Mejor

Recursos para ayudar a asegurar que todos nuestros niños estén "AOK"

Consejos para suministrar medicina a su hijo

Los niños no son simplemente adultos pequeños. Algunas medicinas son peligrosas para niños pequeños. Si una medicina no es peligrosa, la cantidad es muy diferente a la que necesitan los adultos. Recuerde estos consejos siempre que suministre medicina a su hijo:

SIEMPRE HABLE CON SU DOCTOR O FARMACEUTA PARA ASEGURARSE QUE USTED SEPA:
SUMINISTRAR LA MEDICINA CORRECTA
CUANTO SUMINISTRAR
CON QUÉ FRECUENCIA SUMINISTRAR
SUMINISTRAR A LA HORA DEL DÍA CORRECTA



Dígale a su doctor si usted le da a su hijo otra medicina, un producto a base de hierbas, un suplemento o remedios caseros.



Suministre la medicina a tiempo.

Suministre la cantidad correcta; ni más ni menos.

Use el utensilio correcto para medir cada medicina. Use la taza ó el gotero que viene con cada medicina.

Recuerde:

TBSP ó T significa cucharada ó 15 ml

Tsp ó t significa cucharadita ó 5 ml

Pero NO las que usted usa para comer. Use las que son para medir o las que vienen con la medicina.



No le llame "dulce" a la medicina para hacer que su hijo se la tome.

Siempre mantenga las medicinas con tapas a prueba de niños y guardadas en un gabinete con seguro.



No deje de darla muy pronto. Suministre toda la medicina que ordene su doctor.

Dígalas a otros adultos que cuiden de su hijo cómo suministrar la medicina.

Use un registro escrito para evitar errores.



Para más información, por favor visite el sitio Web del Departamento de Salud del Condado de Kane: www.kanehealth.com/aok.htm ó llame al 630-208-3801



Hoja de Información

Consejos para suministrar medicina a su hijo

La medicina tiene muchos beneficios pero también tiene riesgos. Si no se usa de manera correcta, tanto las recetadas como las medicinas que se compran sin receta pueden hacerle daño. Usar la medicina correcta de manera equivocada puede ocasionar más visitas al doctor, una enfermedad más larga, la necesidad de una hospitalización o incluso la muerte.

Alrededor de la mitad de todos los estadounidenses que usaron medicina, no la usaron de la manera correcta. Los siguientes consejos le ayudarán a suministrarle a su hijo la medicina correctamente.

- **Siempre hable con su farmacéuta y su doctor:** Asegúrese que usted entienda cómo suministrarle la medicina a su hijo. Incluyendo cuánto suministrar, con qué frecuencia y cuándo suministrarla.
- **Asegúrese que su doctor sepa si su hijo está tomando cualquier otra medicina** – incluyendo cualquiera que haya sido recetada por otro doctor, productos a base de hierbas, suplementos o remedios caseros. Estas sustancias pueden interactuar con muchas medicinas recetadas y con las que usted compra sin receta (OTC – Over the counter).
- **Siga el horario:** la medicina recetada tiene que suministrarse a las horas correctas, para que ayude a su hijo a mejorarse. No deje de dar una dosis de medicina a su hijo. Cuando reciba la medicina, pregúntele a su doctor o farmacéuta qué debe hacer si no se da una dosis a tiempo.
- **Suministre la cantidad correcta:** Mida cuidadosamente. No incremente la cantidad de medicina que le suministra a su hijo. Más medicina no le ayuda a su hijo a mejorarse más rápido y puede que lo enferme aún más. Los niños no son adultos pequeños. Nunca adivine cuánto darle a su hijo basándose en su tamaño. Siga exactamente las instrucciones tanto para las recetadas como para medicinas sin receta.
- **Conozca el peso de su hijo:** cuando suministre medicina sin receta, hable con su doctor para asegurarse que le está dando la medicina correcta y la cantidad correcta. Conozca el peso de su hijo. La edad no siempre es la medida adecuada de cuánta medicina debe recibir su hijo.
- **Use el utensilio de medir correcto:** diferentes medicinas traen vasos, goteros o cucharas de diferentes tamaños. Use el utensilio de medir que viene con la medicina para que así suministre usted la cantidad correcta.
- **No confunda las abreviaturas de las medidas** – para una cucharada = TBSP ó T = 15ml y una cucharadita = tsp ó t = 5ml
- **Evite hacer cambios:** Si la etiqueta pide 2 cucharaditas y usted tiene una taza medidora que muestra solamente onzas, no la use. Use el utensilio de medir correcto.
- **Lea la etiqueta cuidadosamente** – antes de abrir la botella, después de medir la medicina y otra vez antes de suministrarla. Esta rutina puede garantizar la seguridad de su hijo.
- **Siempre use buena iluminación:** Suministrar la medicina en la oscuridad aumenta el riesgo de que usted suministre la medicina equivocada o la dosis equivocada.
- **Supervise a sus hijos** – cuando tomen cualquier medicina: Nunca deje que niños pequeños se tomen la medicina por sí solos.
- **Siempre revise si hay muestras de que el producto haya sido abierto—antes de usar cualquier medicina:** No use ninguna medicina nueva que venga en un empaque que traiga el sello roto o cualquier otra cortada, rasgadura o abertura.
- **No deje de darla muy pronto:** Su hijo debe continuar tomándose la medicina recetada durante el número de días recetados por su doctor, aún si empieza a sentirse mejor. No deje de suministrarle la medicina porque a su hijo no le gusta el sabor o no quiere tomársela.
- **Siempre use tapas a prueba de niños** -- y guarde bajo llave toda medicina lejos de su hijo. Siempre coloque la tapa de seguridad bien ajustada después de usarla. Almacene su medicina en un gabinete a prueba de niños con seguro—que no esté en un baño. Las medicinas que se almacenan en un gabinete en el baño pueden sufrir cambios debido a la humedad.
- **Comuníquese con todos los adultos que cuidan de su hijo** – Asegúrese que mamá, papá, niñera, abuela, proveedor de cuidado infantil y cualquier otro adulto que cuide de su hijo sepan cuándo se suministra la medicina. Use un registro escrito para evitar errores.

¡NUNCA suministre a su hijo medicina que ha sido recetada a alguien más!

Si alguien ha cometido un error con una medicina. Llame al Centro de Envenenamiento de Illinois al 1-800-222-1222 inmediatamente.

No espere a que la persona se sienta, se vea o esté enferma.