



Componentes básicos para un Futuro Mejor

Recursos para ayudar a asegurar que todos nuestros niños estén "AOK"

AYUDA PARA EL CRECIMIENTO DE UN BEBÉ POR MEDIO DEL JUEGO

¿POR QUÉ DEBE JUGAR CON SU BEBÉ?

- para que su niño pueda desarrollar músculos sólidos
- los bebés aprenden a reír y a hacer ruidos
- para que su bebé aprenda a hablar
- para que su bebé aprenda a jugar con otros bebés. los bebés aprenden a través del tacto aprenden a sentarse, ponerse de pie y a caminar por medio del juego
- a los bebés les encanta la interacción uno a uno con la persona a su cuidado
- los bebés aprenden al ver objetos



MANERAS DE JUGAR CON SU BEBÉ

- háblele, léale y cántele a su bebé
- haga contacto visual cuando hable con su bebé
- hágale cariñitos, acarícielo y déle abrazos
- jugar en el piso boca abajo varias veces al día
- proporcione juguetes / artículos del hogar de colores brillantes contrastantes
- a los niños les gustan los juguetes suaves de diferentes formas
- siéntese en el piso y juegue con su bebé
- proporcione un lugar seguro para jugar



Para mayor información, por favor visite el sitio Web del Departamento de Salud del Condado de Kane: kanehealth.com/aok.htm o llame al 630-208-3801

SUGERENCIAS PARA JUGAR

Es completamente natural que quiera lo mejor para su bebé. Esto no significa que tiene que comprar los juguetes más caros y con la tecnología más avanzada en el mercado para el bebé.



El juego tiene una función importante en el desarrollo de las habilidades sociales y la comunicación, creatividad y resolución de problemas. Los bebés aprenden las habilidades necesarias para el desarrollo físico y emocional tal como el desarrollo de las habilidades motrices, al responder al olfato, gusto y tacto, y más importante aprender a confiar y a crear una auto imagen positiva mientras juega.

El permitir a su bebé la oportunidad de explorar podría ser la mejor herramienta de desarrollo que podemos darle como padres. Los bebés pequeños exploran al poner todo en la boca. Los bebés mayores exploran al mirar, sentir con sus manos y alcanzar los objetos con los que no están familiarizados.

Es importante para los padres proporcionar un entorno seguro para un bebé.

- *** Gatee por su casa para verlo desde el punto de vista de un bebé.
- *** Retire cualquier cosa que sea peligrosa para su bebé.
- *** Tenga en cuenta que los bebés intentan alcanzar cosas tales como un cordón eléctrico conectado a una plancha caliente o tostadora, el cordón para subir y bajar las persianas y los mangos de los utensilios de cocina calientes en la cocina.
- *** Es natural que los bebés tengan curiosidad para tocar cosas. Nunca le grite ni pegue a un bebé por querer tocar algo. Más bien, encuentre objetos seguros para que su bebé explore con usted a su lado.
- *** Los pequeños juguetes y otros artículos domésticos pueden ser un peligro de atragantamiento. Si el juguete cabe dentro del rollo de papel de baño, es muy pequeño para su bebé como objeto de juego.
- *** Enséñeles a los hermanos mayores y a otros niños los peligros de los juguetes pequeños y que hay que mantenerlos fuera del alcance del bebé.

Lo mejor que puede hacer es sacar al bebé del cochecito, columpio o silla rebotante y colocarlo en el piso.

- *** Quédese en el piso con su bebé
- *** Enséñele a su hermano o hermana mayor cómo ayudar
- *** Use barreras de seguridad
- *** Permítales que exploren sus alrededores nuevos
- *** Ellos aprenderán sobre el mundo alrededor de ellos.
- *** Lea libros; la biblioteca pública es una buena fuente.



¡Usted es el mejor amigo y primer juguete de su bebé!

Distribuido por: