



# Componentes Básicos para un Futuro Mejor

*Recursos para ayudar a asegurar que todos nuestros niños estén "AOK"*

---

## Desarrollo social y emocional del niño pequeño

### 12 a 18 meses

#### Lo que el pequeño hace

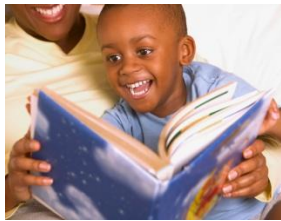
Se siente seguro en una  
relación amorosa

Dice "mama" y "papá"

Y algunas otras palabras

Reacciona a cambios

en la rutina diaria



#### Lo que pueden hacer los padres

- Hablar, escuchar y responder al pequeño
- Leer, cantar y jugar con el pequeño
- Usar palabras para describir sentimientos: feliz, triste, enojado
- Usar palabras para decirle al pequeño lo que sigue

### 18 a 24 meses

#### Lo que hace el pequeño

Es curioso y le gusta explorar

Se ríe a carcajadas

Se muestra cariñoso con otros

Juega junto a otros niños

Protesta y dice "No"

Disfruta libros, cuentos y  
canciones

#### Lo que pueden hacer los padres

- Celebre lo que el pequeño logre hacer
- Únase a la risa de su pequeño
- Fomente la curiosidad
- Establezca límites que sean firmes, justos y constantes





## 24 a 30 meses

### Lo que hace el pequeño

Utiliza palabras para comunicarse

Utiliza su imaginación para jugar

Es juguetón con otros

Intenta complacer a los padres



### Lo que pueden hacer los padres

- Fomente el juego imaginario
- Léale al pequeño todos los días
- Anime y elogie a su pequeño
- Elogie comportamientos buenos
- Ignore comportamientos malos
- Divierta a su pequeño con juegos sencillos

## 30 a 36 meses

### Lo que hace el pequeño

Puede jugar independientemente

Se separa con facilidad de personas que proveen cuidado en sitios familiares

Empieza a compartir con otros

Demuestra sentimientos hacia otros

Expresa varios sentimientos



### Lo que pueden hacer los padres

- Ayude a su pequeño a separarse sin dificultad
- Ayude a su pequeño a compartir
- Utilice muchas palabras para describir sentimientos
- Escuche y responda a los sentimientos del pequeño
- Anime al niño a que utilice su imaginación para jugar

Para mayor información, por favor visite el sitio Web del Departamento de Salud del Condado de Kane: [kanehealth.com/aok.htm](http://kanehealth.com/aok.htm) o llame al 630-208-3801

Distribuido por:

