



# Componentes Básicos para un Futuro Mejor

Recursos para ayudar a asegurar que todos nuestros niños estén "AOK"

## Mantenga Su Familia Fuerte

### Se Flexible Y Fuerte

Me di cuenta que ser una buena madre significa verse dentro de mi misma para encontrar fortaleza. También he realizado que tengo que tener apertura a nuevas ideas.



### Los Padres Necesitan Amigos

Nos ayudamos y damos consejos entre nosotros.

### Ser Un Padre Maravilloso Es Parte Natural Y Parte Aprendida

Tener bebés es una cosa, aprender a criarlos significa educarse.

### Todos Necesitamos Ayuda De Vez En Cuando

Lo mas importante que he aprendido como nuevo padre, es balancear el cuidado de mis hijos con mi propio cuidado y como preguntar por ayuda cuando la necesito. Tu familia depende de ti, si necesitas ayuda, buscala, pregunta por ella.

### Los Padres Necesitan Ayudar A Sus Hijos A Comunicarse




Algunas veces necesitarás ayuda saber lo que piensan o sienten tus hijos cuando se estan portando mal. A mejor te estan tratando de decirte algo. Tu doctor, pastor, el trabajador social de la escuela o alguna otra persona podrían darte apoyo y consejos.

### Proporciona A Tus Ninos El Amor Y El Respeto Que Necesitan

Si queremos que nuestros ninos crezcan para ser adultos confidantes y seguros, debemos expresar nuestro amor y nuestra preocupacion desde el principio.



# EL AMOR NO ES SUFICIENTE PARA MANTENER A TU FAMILIA UNIDA



“ Amamos a nuestros hijos.  
Pero para tener una familia fuerte,  
se requiere mucho más que amor. ”

## Criar A Los Hijos Es Cada Vez Mas Dificil

El mundo cambia y el trabajo de ser padres se complica cada vez más. Siempre hay más información acerca de cómo mantener a nuestros hijos saludables, seguros, y ayudarles a tener éxito para que logren ser adultos felices.

Debemos tomar decisiones difciles a diario y lidiar con nuestras responsabilidades. Como hacemos esto sin abrumarnos?

Algunos de nosotros optamos por el alcohol y las drogas. A veces desquitamos nuestra ansiedad en nuestros compañeros y nuestros hijos. Algunas veces las familias se separan, no porque no se aman, pero porque no sabemos la mejor manera de resolver los problemas.

## La ayuda está disponible:

Tu doctor, pastor, el trabajador social de la escuela o alguna otra persona podría darte apoyo y consejos.

La página de internet del programa todos nuestros niños ofrece una lista de grupos de apoyo para padres: [www.kanehealth.com/aok.htm](http://www.kanehealth.com/aok.htm)

Exámenes de crecimiento incluye: desarrollo físico, del habla y conducta.

Para exámenes en el Condado de Kane:

Niños de 0 a 3 años de edad llame a Conexión de Familia y niños al número (630)879-2277

Niños después del tercer cumpleaños pueden comunicarse con el distrito escolar local.

Debemos conocer las mejores maneras de mostrar amor, comunicación, respeto y apreciar a nuestros hijos y a nuestras esposas.

También debemos entendernos mejor a nosotros mismos y aprender a cuidar de nuestras propias necesidades. La verdad es que las familias requieren trabajo, pero por cada onza de esfuerzo que invertimos en nuestras familias, los resultados son maravillosos.