

# Stall Street Journals for Kids



## When I ride my bike I always...



wear a helmet  
usa casco



obey traffic signals  
obedece las señales  
de tránsito



ride on the right side of the road.  
circula por el lado derecho de la calle



use hand signals  
usa las señales manuales



look left-right-left when crossing the  
street.  
ve hacia los dos lados antes de cruzar

## Quando monto mi bicicleta yo siempre...

# Stall Street Journals for Kids



## Tips for Parents and Care Provider

### When I ride my bike I always...



wear a helmet.



obey traffic signals.



ride on the right side of the road.



use hand signals.



look left-right-left when crossing the street.

## Keep Your Child Safe When Bike Riding

Bike riding is a great way to get exercise, but it is important to be safe. Every year hundreds of thousands of children are seriously injured from bicycle falls, and more than 600 die.

Follow these basic safety rules to keep your child safe when bike riding:

### 1. Wear A Helmet

Always have your child wear a helmet – even for short bike rides. Be sure the helmet has a sticker saying that it meets the standards set by the Consumer Product Safety Commission. Be sure that the bike helmet fits properly. If you need help, ask someone at the bike store. If the helmet does not fit properly, it will not protect your child's head. The helmet should be worn level and cover your child's forehead. The straps should always be fastened. You want the helmet to be snug enough so that you cannot pull or twist the helmet around the head.

### 2. Following Traffic

Always ride on the right side of the road. Riding against traffic may confuse or surprise drivers. Almost 1/4<sup>th</sup> of bicycle-car collisions result from bicyclist riding against traffic.

### 3. Hand Signals

Teach your child hand signals before they begin riding in the street. Hand signals are an important communication link between cyclist and motorist. Numerous accidents involving older children occur when they fail to signal motorist.

### 4. Obey Traffic Signals

Cyclist should obey traffic signals just like cars.

### 5. Look Both Ways When Crossing the Street



Read more about bike safety at:

<http://www.aap.org/family/tbikmyth.htm>  
[http://kidshealth.org/kid/watch/out/bike\\_safety.html](http://kidshealth.org/kid/watch/out/bike_safety.html)

# Publicaciones infantiles Stall Street

(Stall Street Journals for Kids)

Consejos prácticos para padres de familia y proveedores de cuidado



Cuando monto mi bicicleta yo siempre...



usa casco.



obedece las señales de tránsito



circula por el lado derecho de la calle



usa las señales manuales



ve hacia los dos lados antes de cruzar

## Sean precavidos cuando su hijo ande en bicicleta

Andar en bicicleta es una excelente manera de hacer ejercicio, pero es importante ser precavido. Todos los años cientos de miles de niños se lastiman gravemente en caídas de bicicleta y más de 600 mueren.

Sigan estas reglas básicas de seguridad como precauciones cuando su hijo ande en bicicleta.

### 1. Usen casco

Su hijo siempre debe usar casco. Aunque sólo vaya a dar un paseo corto. Asegúrese de que el casco tenga una pegatina que indique que cumple con las normas establecidas por la Comisión de Seguridad de Productos para el Consumidor (Consumer Product Safety Commission). Asegúrese de que le queda el casco. Si es necesario, solicite ayuda en la tienda de bicicletas. Si no le queda bien el casco, no le protegerá la cabeza. El casco debe estar nivelado en la cabeza y cubrir la frente del niño. Siempre debe abrocharse las correas. El casco debe estar suficientemente apretado para que no se zafe ni se mueva en la cabeza.



### 2. Respeten la circulación del tránsito

Siempre deben usar el lado derecho de la calle. Si van en sentido contrario, pueden confundir o sorprender a los conductores. Casi 1/4 de los accidentes con bicicletas se deben a que éstas van en sentido contrario.

### 3. Señales manuales

Enséñele a su hijo las señales manuales antes de permitir que anden en la calle. Las señales manuales son un importante vínculo de comunicación entre el ciclista y el conductor vehicular. Muchos accidentes de niños más grandes ocurren cuando no hacen las señales manuales.

### 4. Obedezcan las señales de tránsito

Los ciclistas deben respetar las señales, como los automóviles.

### 5. Vean hacia los dos lados antes de cruzar la calle

Vean hacia la izquierda y hacia la derecha al cruzar la calle.

Lea más sobre las medidas de seguridad al andar en bicicleta en:

<http://www.aap.org/family/tbikmyth.htm>  
[http://kidshealth.org/kid/watch/out/bike\\_safety.html](http://kidshealth.org/kid/watch/out/bike_safety.html)