10 + 1 Consejos para ser un padre envuelto

Adapted from http://www.dadscan.ca/index.html

1. El apoyo y respeto de la madre por sus niños.

Ambos padre y madre demonstrando respeto el uno por el otro, los niños crecen en un ambiente seguro y saludable. Los niños aprenden a ser receptivos y además ganan respeto para ellos y otros.

10+1. Los papás lo pueden hacer!

Crea en usted mismo y en su potencial para ser un padre cuidadoso y activo. Cada niño merece un padre cariñoso y comprometido.

2. Trabajando juntos como un equipo, compartiendo igualmente todas las tareas de sus niños.

Levántese de noche y ayude a cuidar a su niño. Tome un papel activo brindando apoyo con el niño recien nacido que se alimenta del pecho. Discuta con su pareja las preocupaciones y problemas que tiene acerca de la salud, seguridad y crecimiento de sus niños.

3. Pase tiempo con sus niños.

Leále a su niño. Juegue con él o ella. Asista a los eventos escolares de su niño, como concierto musical y los deportes. Participe en el salón de clases o ayude con una excursión o paseo. Las recompensas son grandes y perduraran por el resto de su vida en ambos Usted y su niño.

4. Demuestre amor y afección a su niño.

Comprométase con el bienestar emocional de su niño. Anime y enseñe a su niño a vivir una vida con intimidad e integridad y respeto por otros. Estableciendo fronteras, marcando límites razonables y disciplinando de una manera justa puede ser necesario en ocasiones.

5. Proteja a su familia.

Disfrute de la maduración física de su niño y este consciente del registro de vacunas, visitas al doctor y dentista de sus niños. La salud de su niño es tanto su responsibilidad como lo es el ser madre de ese niño.

6. Pasar tiempo juntos como familia.

Compartir una comida juntos todos los días. Mientras comen, escuchen a sus niños y anímelos a hablar sobre su día. Provéales apoyo y consejos sobre como lidiar con algunas de las situaciones experimentadas.

7. Dígale su historia.

Su historia, la de sus padres y su propia familia puede ser interesante para su niño. Un niño joven muchas veces siente que el mundo comenzó cuando él o ella nacieron. Usted no necesita decir todos los detalles de su historia, pero si aquellos detalles que puedan dejarle sentir a su niño que usted también fue niño alguna vez, que creció y se convirtió en un padre comprometido.

8. Promueva y fomente que su area de trabajo sea padre amable.

Organize un evento para padres con sus colegas, como un picnic para padres. Tenga fotografías de su familia en su area de trabajo y tenga con usted retratos que sus niños le hallan hecho. Si es posible promueva el día de traer su niño a su trabajo.

9. Sea un ejemplo.

Modele a su niño el comportamiento, honestidad y auto disciplina. Gane el derecho de ser escuchado por sus niños. Recuerde, su niño está observandolo a usted y como interactua con otros.

10. Ser un padre comprometido es para toda la vida.

Sus niños creceran y quizas eventualmente tendran sus propios niños. Su participación en sus vidas y en la de sus hijos es continua. La paternidad es un compromiso de toda la vida y su relación con su hijo es para siempre.