



Componentes para un Comienzo Sano

Resources to Help Make Sure All Our Kids are "AOK"



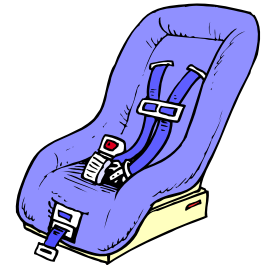
ASIENTO DE SEGURIDAD QUE SE INSTALA MIRANDO HACIA ATRAS



- Los bebés recién nacidos hasta la edad de un año y que pesen menos de 20 libras, deben viajar en el asiento trasero en el asiento de seguridad que se instala mirando hacia atrás.
- El lugar más seguro para los bebés en un automóvil es en el asiento trasero.
- Nunca instale un asiento de seguridad para bebés mirando hacia atrás en el asiento delantero donde está activada una bolsa de aire para el pasajero delantero.
- Siempre lea el manual de uso y las instrucciones de instalación del asiento de seguridad. Pida que un técnico certificado de la seguridad de pasajero de niño inspeccione la colocación correcta del asiento de seguridad. Llame a la Administración Nacional de Seguridad de Tráfico en las Carreteras (NHTSA) o al departamento local de la policía para buscar un técnico en la seguridad del niño pasajero que le revise la colocación correcta del asiento.
- La cabeza del bebé no debe estar más de una pulgada debajo de la cima del asiento. Si es necesario, ponga un soporte alrededor de la cabeza del bebé.
- Las correas deben estar ajustadas en los hombros del bebé. No le ponga sabanitas o colchas debajo de las correas. Ponga las colchas arriba del bebé después que lo asegure con las correas.
- La hebilla de pecho debe colocarse al nivel de la axila del bebé. Esto mantiene a las correas en posición apropiada.



ASIENTO DE SEGURIDAD QUE SE INSTALA MIRANDO HACIA EL FRENTE



- Siempre lea el manual de uso y las instrucciones de instalación del asiento de seguridad.
- Pida que un técnico en la seguridad del niño pasajero revise la colocación correcta del asiento de seguridad. Llame a la Administración Nacional de Seguridad de Tráfico en las Carreteras (NHTSA) o al departamento local de la policía para buscar un técnico que le revise la colocación correcta del asiento.
- Los niños de más de un año y que pesen por lo menos 20 libras deben viajar en el asiento trasero en un asiento de seguridad para niños mirando hacia el frente.
- El lugar más seguro para los niños en un automóvil es en el asiento trasero.
- Las correas deben estar en o por encima de los hombros del niño/a.
- La hebilla o retenedora del arnés de pecho debe estar al nivel de la axila del niño/a, lo cual ayuda a mantener las correas en la posición apropiada en los hombros.
- La ley del Estado de Illinois requiere que todos los niños/as sean asegurados en un asiento de seguridad hasta la edad de 8 años. Después de los 8, la ley requiere que todos menores de 19 sean asegurados con el cinturón de seguridad del automóvil.
- Los niños que son demasiado grandes para los asientos de seguridad deben estar debidamente asegurados en asientos elevados "booster" hasta que tengan por lo menos 8 años de edad o midan más de 4'9" de estatura.
- Para más información sobre los asientos elevados vea el informe de "Asientos Elevados (boosters) y Los Cinturones de Seguridad"

Para más información sobre La Seguridad de los Niños, favor de visitar el sitio de Web del Departamento de Salud del Condado de Kane en www.kanehealth.com/aok.htm o llamar al (630) 208-3801.

INFORMACIÓN – Asientos de Seguridad Para Niños/as

Un asiento de seguridad usado en un automóvil correctamente puede ser la gran diferencia. Hasta el asiento “mas seguro” pueda que no proteja a su niño durante un accidente automovilista si no esta instalado correctamente. Tome un minuto para asegurar lo siguiente...

¿Su automóvil tiene las bolsas de aire?

- NUNCA instale un asiento de seguridad para bebés mirando hacia atrás en el asiento delantero donde este activada una bolsa de aire.
- El lugar mas seguro para los niños en un automóvil es en el asiento trasero.
- Si es necesario que un niño de mas edad tenga que viajar en el asiento delantero, mueva el asiento los mas atrás que pueda, ajuste el cinturón apropiadamente, y asegure que el niño se mantenga sentado correctamente todo el tiempo. Algunos automóviles nuevos tienen la opción de apagar la bolsa de aire del asiento de pasajero.

¿Su niño esta sentado de la manera correcta para su edad, estatura, y peso?

- Los bebés deben viajar en el asiento trasero en un asiento de seguridad mirando hacia atrás hasta su primer año Y las 20 libras de peso.
- Un niño/a que excede el peso 20 libras o excede la estatura del asiento de seguridad antes de que cumpla el año debe de continuar usando un asiento de seguridad mirando hacia atrás que sea aprobado para mas de 20 libras y estatura más alta.
- Un niño que pesa mas de 20 libras Y tiene mas de un año de edad puede usar un asiento mirando hacia el frente.
- Una vez que el niño este en un asiento de seguridad mirando hacia el frente, el debe continuar en este asiento y posición con sus correas y cinturones hasta que llegue al limite de peso y estatura permitido por el asiento. Lea las instrucciones del fabricante para seguridad.

¿Las correas están ajustadas correctas y se mantienen sobre el hombro del niño/a?

- Las correas deben de ser ajustadas y quedar cómodamente sobre los hombros y el cuerpo del niño/a.
- Lea las instrucciones de como ajustar las correas.
- La hebilla debe quedar en el centro del pecho al nivel de las axilas para mantener las correas sobre los hombros.

¿Su niño ha crecido sobre él limite de peso y estatura permitido por el asiento, que hace?

- Los niños son protegidos cuando viajan en un asiento de seguridad con cinturones hasta que lleguen al limite de peso y estatura del ese asiento. Consulte con el manual de su asiento de seguridad.
- Cuando su niño crezca sobre él limite de peso y estatura debe usar un asiento elevado “booster” para protegerlo y hasta que pueda usar los cinturones del automóvil. El asiento elevado o “booster” se usa con los cinturones del automóvil que cruzan el pecho y las piernas.
- Los cinturones usado correctos deben de cruzar el pecho y sobre las piernas. El niño debe tener estatura para sentarse correctamente en el asiento del automóvil. Sus rodillas deben doblar sobre el asiento mientras la espalda descansa sobre el respaldo del asiento trasero.

¿El asiento de seguridad se coloca bien en el automóvil?

- No todos los asientos de seguridad se colocan bien en todos los automóviles. Lea el manual de su automóvil para instrucciones.
- Cuando instale el asiento, asegure que no se mueva de lado a lado o hacia el frente. Lea la sección de asientos de seguridad en el manual de su automóvil.

¿Tiene Preguntas o Dudas?

Consulte con su pediatra, llame a la Administración Nacional de Seguridad de Trafico en las Carreteras (NHTSA) al (888) 327-4236 o visite el sitio Web al <http://www.nhtsa.dot.gov/>. Puede localizar a un técnico cerca de su domicilio cuando visita o llama a su policía local o la NHTSA.

Esta información fue obtenida de la Academia Americana de Pediatría y ofrece mas información cuando visita el sitio Web en www.aap.org.

