



Construyendo Bloques para Futuros más Brillantes

Recursos para asegurar que todos nuestros niños estén bien

SIDS

(Síndrome de Muerte Repentina del Infante)

Tan solo por seguir estas practicas simples puede reducir el riesgo de que muera su bebe de SIDS



Siempre coloque a su bebe de espalda(o boca arriba) para dormir, también para siestas pequeñas. Acueste su bebe sobre un colchón firme, por ejemplo una cuna aprobada de seguridad



Saque ropa de cama lanosa y juguetes de peluche del área donde duerme su bebe



No permita que este muy caliente su bebe cuando duerma, asegure que su cabeza y cara permanezcan descubiertas



Siempre mantenga se bebe en un ambiente libre de humo y drogas

El Mes de Octubre se reconoce como el mes del SIDS
Para mas información sobre SIDS, Visite el domicilio del
Departamento de Salud del Condado de Kane al
www.kanehealth.com/aok.htm o llame al 630-208-3801

