

El Dr. Damon T. Arnold,
director estatal de salud pública dice...



“Vacúnese contra la gripe de época y reciba su vacuna H1N1 cuando esté disponible.”

Recuerde las 3 C: (En Inglés - Clean, Cover, Contain)

Limpiar – Lave sus manos frecuentemente para evitar transmisión de gérmenes.

Cubrir – Cubra su tos y estornudos con su brazo o pañuelo, no con sus manos.

Contener – Contenga sus gérmenes. Quédese en casa si está enfermo.

**Prepararse para la Gripe es una
Responsabilidad Compartida**

Manténgase bien informado acerca de la gripe en:

www.ready.illinois.gov

www.flu.gov

Línea HotLine en Illinois para **preguntas no-médicas:**

866-848-2094 (Inglés) • 866-241-2138 (Español)

Para más información,
contacte a su proveedor de salud o al departamento de salud local.