

# ¿Cuándo puede mi hijo regresar a la guardería?

## AISLAMIENTO

Si su hijo ha dado positivo por COVID-19 o tiene síntomas de COVID-19 o gripe:

- Hacerse la prueba inmediatamente después de que se desarrollen los síntomas
- Quédese en casa durante 5 días
- Manténgase alejado de otras personas tanto como sea posible
- Regrese después de 5 días si:
  - mayor de 2 años, y
  - puede usar una máscara de manera correcta y consistente, y
  - Sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y otros síntomas han mejorado.
- A los 2 años o menos, y todos los niños que no pueden enmascararse correctamente y consistentemente deben aislarse durante 10 días.



## CUARENTENA

Si su hijo ha estado expuesto a alguien con COVID-19, no ha confirmado COVID-19 en los últimos 90 días y no es elegible o no está al día con las vacunas:

- Quédese en casa durante 5 días
- Manténgase alejado de otras personas tanto como sea posible
- Pruebe el día 5 o inmediatamente si se desarrollan síntomas.
- Regrese después de 5 días si:
  - mayor de 2 años, y
  - puede usar una máscara de manera correcta y consistente, y
  - sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y otros síntomas han mejorado.
- A los 2 años o menos, y todos los niños que no pueden enmascararse correctamente y consistentemente deben ponerse en cuarentena durante 10 días.
- Los niños que están al día con las vacunas y no desarrollan síntomas después de la exposición no necesitan ponerse en cuarentena.
- Los niños que han dado positivo por COVID-19 en los últimos 90 días y no tienen síntomas no necesitan ponerse en cuarentena.

## CONTANDO LOS DÍAS DE AISLAMIENTO O CUARENTENA

El día 0 es el primer día de síntomas o el último día de exposición a alguien con COVID-19, O para las personas que no tienen síntomas, la fecha de recolección de la muestra de la prueba viral positiva. El siguiente ejemplo es para un niño con síntomas de COVID-19 que tiene más de 2 años de edad con síntomas mejorados para el día 5 que puede enmascararse de manera correcta y consistente mientras está en la guardería.



# ESCENARIOS

## Escenario 1:

Valerie, de 4 años, tiene fiebre y dolor de garganta (el día 0 es el primer día de síntomas). Ella ha mejorado y para el día 4, estuvo libre de fiebre durante 24 horas. A pesar de que se siente casi de vuelta a la normalidad, necesita esperar hasta el día 6 (5 días completos) antes de regresar a la escuela, si puede usar una máscara de manera consistente y correcta.



## Escenario 2:

Marco, de 2 años, tiene tos y dio positivo en la prueba de COVID-19 (el día 0 es el día en que se recolectó la muestra de prueba). Debe quedarse en casa durante 10 días completos y puede regresar si sus síntomas han mejorado y ha estado sin fiebre durante 24 horas.



## Escenario 3:

Sadie, de 2 años, es la compañera de clase de Marco. Ella no tiene síntomas, pero estaba en clase con Marco en su último día de guardería. Debido a que es un contacto cercano de Marco, debe ponerse en cuarentena durante 10 días completos y debe hacerse la prueba de COVID-19 el día 5. Si es positivo, debe aislarse durante 10 días, siendo el día 0 el día en que se recolectó la muestra de prueba. Si es negativo, puede regresar a la guardería después del día 10 si no tiene síntomas.

