



## **PAPERAS**

### **¿Qué es Paperas?**

Paperas son una infección viral que es caracterizada por hinchazón y dolor en una o más de una de las glándulas salivales. Esta enfermedad es rara en niños que tienen sus vacunas de Sarampión, Paperas y Rubéola (MMR).

### **¿Qué son los Síntomas de Paperas?**

Los síntomas de la infección de paperas incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolores de músculo, cansancio, pérdida del apetito seguido por el comienzo de parotiditis (glándulas hinchadas en frente de o debajo de la oreja o bajo la mandíbula). Paperas pueden resultar con la pérdida del sentido de oír o meningitis aséptica. De 20-30% de hombres que están en la adolescencia tienen hinchazón dolorosa en los testículos y 30% de mujeres que están en la adolescencia tienen hinchazón dolores en los senos y muy raramente inflamación de los ovarios. La esterilidad ocurre raramente con la infección de paperas. Los síntomas generalmente se resuelven después de 10 días.

### **¿Cómo se contagian Paperas?**

Paperas se contagian de persona a persona después de contacto con secreciones respiratorias infectadas. Una persona con paperas es capaz de transmitir el virus 3 días antes del comienzo de síntomas y 9 días después del comienzo de síntomas.

El tiempo entre el contacto con el virus de paperas y el desarrollo de síntomas (el período de la incubación) es generalmente 16 – 18 días pero los casos pueden ocurrir hasta 12 - 25 días después del contacto con el virus.

### **¿Cómo se Tratan Paperas?**

Como esta es una enfermedad viral, no hay tratamiento o medicina específica. Proporcione suficiente tiempo para descansar y tome muchos líquido si presenta con fiebre. Si usted sospecha que puede tener paperas, busca atención médica e informa a su médico de sus síntomas para evitar posiblemente infectar a los demás pacientes que estén en la sala de espera.

## ¿Cómo se Previenen Paperas?

La vacuna de paperas, comúnmente recibida en el MMR (Sarampión, Paperas, la Rubéola), es la mejor manera de prevenir la infección del virus de paperas. La vacuna de paperas es una vacuna viva (debilitada). Dos dosis de vacuna de MMR se recomiendan rutinariamente para todos los niños. La primera dosis se da en o después del primer cumpleaños y la segunda dosis se dan entre los 4-6 años de edad. La mayoría de los adultos que no se han vacunado o no tienen la documentación de la infección previa con el virus de paperas deben recibir por lo menos una dosis de vacuna de MMR.

Una dosis de vacuna de paperas será efectiva en prevenir la infección en 80% de personas y dos dosis serán efectivas en 90% de las personas.

Practicar la buena higiene de las manos y evitando compartir artículos que entran en la boca también ayudará a prevenir la transmisión del virus de paperas.